

つくばみらい市 市民健康

ひろば

おとなの体験型健康教室

11/30 (土) 10:00 ~ (開場 9:30)

肺炎にならないために



参加
無料

第1部

講演

高齢者の肺炎 に注意！

高齢者の肺炎では症状
が出にくいことがあり、
注意が必要です。
肺炎の予防と早期診断
を中心に、治療の実際
についてもお話します。

筑波メディカルセンター病院
副院長 石川博一

第2部

体験Ⅰ

肺炎にならない ための体作り

筑波メディカルセンター病院
リハビリテーション療法科
理学療法士 塚本淳史 他

体験Ⅱ

お口を鍛えて STOP! 肺炎 ～むせは肺炎のもと～

筑波メディカルセンター病院
リハビリテーション療法科
言語聴覚士 船木明日香 他

※動きやすい服装でご参加ください。

★会場

つくばみらい市役所伊奈庁舎 2階会議室
(つくばみらい市福田 195)

申込先

つくばみらい市健康増進課 (保健福祉センター内)

申込期間 10月28日(月) ~ 11月29日(金)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

☎ 0297-25-2100 (平日 8:30 ~ 17:15)

定員
80人